



A

AGB 136, 138
Anmeldung 6, 137
Aquarellieren 107–109
Astrologie 132
Atem 84ff
Ausbildung 35
Ausstellung 9, 104
Autogenes Training 83

B

Bayern 27–29
Beratung 42, 61
Beruf 35ff, 66, 71, 123
Bewegung 92ff, 119–120
Bildbearbeitung 50–51, 113
Bridge 130
Buchhaltung 39
Büro 46–48

C

Chinesisch 61–62

D

Deutsch als Fremdsprache 54ff
Digeridoo 118
Dürer 9–11

E

EDV 41–51
Einbürgerung 56–57
Englisch 62–67, 124–125
Entspannung 84–85
Erlebniscamp 122–123, 129
Ernährung 99–101
Erste Hilfe 102
Erziehung 23–24
Excel 46–48
Exkursionen 27ff, 127–128

F

Familie 21, 126–129
Feldenkrais-Methode 89
Filzen 110, 126
Fitness 92–95, 120
Fotografie 50–51, 112–113
Französisch 67–69
Frauen 23, 28, 37–38, 81, 87, 104, 120
Fremdsprachen 61ff
Führungen 27ff, 127–128
Führungskräfte 12

G

Garten 32
Geschichte 16, 114
Gesellschaft 9ff
Gitarre 117, 126
Goldschmieden 111
Golf 130–131
Grafik 50–51
Gymnastik 92ff, 120

H

Heimatkunde 29
Holzbearbeitung 112

I

Integration 55–56
Internet 42, 44–45
Italienisch 69–74

J

Japanisch 74–75
Jugend 40, 122–125

K

Karriere 35, 39
Kinder 18–19, 23–24, 49, 93, 102, 126–129
Kleidung 37–38, 110,
Kochen 99–101
Kognition 37
Kommunikation 36–37,
Kompetenz 36, 123
Konflikt 23–24
König Ludwig 29
Körper 37–38, 119
Kräuter 32–33
Kreatives Gestalten 109ff
Kultur 9–10, 31, 103–104, 118–119

L

Ladies Day 81
Länderkunde 30–31
Lernen 25
Literatur 16, 113–115

M

Malen 105–109
Massage 82–83
Mathematik 124–125
Meditation 84–85
Mindmap 47
Musik 48, 115–119, 126

N

Nähen 110
Natur 32–34, 122–123, 129
Naturwissenschaft 15, 126–127
Nordic Walking 93

O

Oper 115–116
Orientalischer Tanz 120
Ostern 109

P

Pädagogik 23–25
Persönlichkeit 26, 36–38
Philosophie 19–20
Pilates 98–99
Prüfung 54, 56–60
Prüfungsvorbereitung 60, 123–125
Psychologie 14, 25, 36
Public Relations 39

Q

Qi-Gong 90–91

R

Rafting 129
Rechnungswesen 123–124
Recht 20–22
Reise 9–12
Religion 13, 19–20
Rente 22
Rhetorik 36–37
Rücken 83, 96–97
Russisch 75–76

S

Schreiben 46–47, 113, 115
Schwedisch 76–77
Science Lab 126–127
Segeln 11–12, 132
Senioren 44–45, 119
Smalltalk 37
Spanisch 77–79
Sportbootführerschein 132
Sprachberatung 54, 62, 69
Sprachen 52ff
Steptanz 120
Stilberatung 37–38
Stimmbildung 117
Stretching 96
Studienreise 9–11
Studium generale 13–17

T

Taijichuan 91
Tanz 92–93, 119–120
Tastschreiben 40
Terminkalender 133
Textverarbeitung 46–47
Theater 120–121
Tierpark 127
Trommeln 117
Türkisch 79

V

Vorträge 19ff, 37–38, 103, 100–102, 114

W

Wirbelsäulengymnastik 96–97
Wirtschaft 20–21

Y

Yoga 11–12, 86–88

Z

Zeichnen 107–109
Zeitmanagement 37
Zen 85
Zumba 92–93, 126